

OSNOVNA ŠKOLA VEŽICA

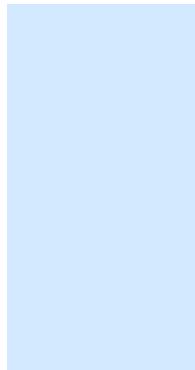
Kvatenikova 49

51000 Rijeka

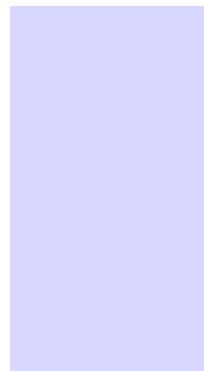
DOBRODOŠLI!

VRIJEME JE ZA POČETAK ŠKOLSKE GODINE

Upute roditeljima



iŠkola
Apple Lighthouse School

A photograph of a person's hands holding a white tablet. The screen shows the "Welcome" page of the iŠkola app. The page features a large image of a molecular model of a cell and a list of five chapters: 1.1 Molecular Puzzles, 1.2 Cells Are the Unit of Life, 1.3 Small Creatures Rule the Earth, 1.4 Green Planet, and 1.5 Project-Based Learning.



Dobrodošli u školu

Što ćete naći u ovim uputama

Bezbolan početak škole	2
Predznanje Vašeg djeteta	6
Život u školi	8
Tehnologija u školi	11
Spremni za provjeru popisa	12
<i>Roditelji školske djece</i>	14
<i>Fascikle o školskim danima</i>	15
U učionici	16
Briga o učenicima	18
Timski pristup—Vaše dijete, Vi i škola	20
Zdravi školski dani	22
Korisne informacije	26



Bezbolan početak škole

Pripreme kod kuće prije početka škole pomoći će Vama i Vašem djetetu da se osjećate sigurno i uzbudjeni zbog polaska u školu.

Pripreme za školu zajedno s djetetom

Škola tek što nije počela - Vaše dijete samo što nije počelo svoj prvi dan u kojem će započeti novo i uzbudljivo iskustvo. Možda se pitate odakle početi s pripremama djeteta.

Jasno nam je da je to veliki korak za sve. Razvijanje pozitivne suradnje s Vama kako biste podržavali svoje dijete u učenju je za nas od vitalne važnosti. Naši visoko obrazovani učitelji i pomoćno osoblje su ovdje kako bi Vašem djetetu pružili najbolji mogući početak.

Vaš prvi kontakt sa školom može biti s administrativnim osobljem. Oni su prijateljska lica u školskom tajništvu. Oni Vam pomažu s uputama kad trebate opće podatke. Oni također zakazuju Vaše sastanke s ravnateljem, učiteljima i ostalim osobljem u školi, ukoliko trebate razgovor s nekim od njih.

Priprema kod kuće

Postoji nekoliko stvari koje treba organizirati, planirati i pripremiti novac prije početka škole.

Planiranje financija

Kad dijete krene u školu treba planirati nove troškove kao što su kupnja školske uniforme i cipela za školu, stoga može biti korisno ranije planirati novčana sredstva za te troškove.

Trebate li čuvanje djeteta poslije nastave za svoje dijete, i te troškove treba planirati.

Etički kodeks

.



Ako još niste upisali svoje dijete u školu, otidite u školu raspitajte se o upisu, a ako Vaše dijete ima bilo kakve posebne potrebe ili je na bilo što alergično, važno je da o tome izvijestite ravnatelja.

Novčani doprinosi

Od Vas se tijekom godine može zatražiti i da platite za školske ekskurzije i izleti kojima se namjerava obogatiti djetetovo učenje uz nastavu.

Novčana pomoć

Ako imate bilo kakvih poteškoća s plaćanjem troškova školovanja, zakažite sastanak s ravnateljem kako biste zajedno razmotrili Vašu situaciju. Možda Vam se može pomoći .

Socijalna pomoć

Za određene troškove obrazovanja postoje socijalne olakšice. [Radi podrobnijih informacija potražite](#)



Putovanje u školu i povratak kući

Vaše dijete bi moglo imati pravo na olakšicu za prijevoz preko Programa za prijevoz učenika

Taj program osigurava popust na vlaku, autobusu, trajektu i prijevozu autobusom na veće udaljenosti.

PRODUŽENI BORAVAK—Briga o djeci poslije redovne nastave

Službe koje brinu o djeci prije ili poslije nastave obično posluju unutar same škole. U Vašoj školi Vam mogu pružiti informacije o takvim službama na Vašem području. Te službe naplaćuju svoje usluge no moguće je i da imate pravo na Beneficiju za čuvanje djeteta (ako biste si umanjili troškove uplata).



Napišite ime svojeg djeteta na svim artiklima

Možete:

- upotrijebiti neperivi flomaster kako biste označili odjeću, šešir i cipele, ili sašijte ili pegлом prilijepite prepoznatljive osobne etikete
- provjeriti da etikete nisu izbljedile u pranju
- zajedno s djetetom pregledati sadržaj torbe svake večeri
- ako se nešto ne vrati kući, raspitati se u tajništvu jer u svakoj školi postoji mjesto za izgubljene stvari.



Predznanje Vašeg djeteta

Prije polaska u 1. razred od djeteta se ne očekuje da ima razvijene specifično određene vještine, ne moraju znati pisati ni čitati. Najvažnije je da se Vi i Vaše dijete osjećate spremni za početak školovanja.

Aktivnosti koje možete pokušati sa svojim djetetom prije polaska u školu

Ovdje Vam navodimo aktivnosti koje biste mogli raditi sa svojim djetetom prije no što krene u školu kako biste mu olakšali snalaženje u školi.

Jezične vještine

- pjevajte pjesme zajedno
- govorite jedno drugome šale i pjesmice
- dajte djetetu jednostavne upute koje treba slijediti, npr. kako spakirati stvari u torbu
- koristite slikovnice za užitak npr. promatranje ilustracija
- identificirajte ilustracije u knjigama, na televiziji ili internetu
- ohrabrujte dijete da Vam se pridruži u razgovoru.

Vještina pisana

- dajte djetetu olovke, markere, masne bojice, kistove i štapiće da crta po pijesku, šara ili piše
- pišite brojeve i slova
- ohrabrite dijete da piše svoje ime velikim slovom npr. svoje ime

Matematičke vještine

- potičite dijete da prepozna brojeve tako što ćete upotrijebiti riječi kao: mnogi, mnogo, više, manje
- pomognite djetetu da pronađe što je različito u skupini istih predmeta kao na primjer ako su različitog oblika
- razgovarajte o suprotnostima - gore i dolje, ispod i preko, ispred i iza, dan i noć.

Individualne/društvene vještine

- organizirajte vrijeme kad se vaše dijete može igrati s drugom djecom kako bi razvilo vještina razmjajivanja i čekanja na svoj red
- potičite dijete da pospremi stvari kad se prestane s njima igrati
- naučite dijete da zna reći svoje puno ime i adresu stanovanja
- uputite dijete da u životu postoje pravila i objasnite mu zašto ona postoje.

Fizičke vještine

- omogućite djetetu da vježba upotrijebiti škarice
- omogućite djetetu da se igra kockama za građenje i ostalim vrstama slagalica
- igrajte igre skakanja i preskakanja užeta.

Nastavite se igrati

Igra je jedna od najvažnijih djetetovih potreba i to se ne mijenja kad dijete krene u školu. Igra unapređuje sve aspekte njihovog zdravog razvitka.

Djeca se igraju jer je to zabavno, no dok se igraju ona ustvari uče. Kad se djeca igraju koriste svoje tijelo, svoju maštu, i pri tom uče kako se sporazumijevati i raditi zajednički.

Uče kako određene stari funkciraju i kako da kontroliraju svoja osjećanja. Molimo Vas da svakodnevno poslije nastave omogućite djetetu određeno vrijeme potpuno neorganizirano da bi se moglo slobodnom igrati i odmoriti.



Život u školi

Svaka škola ima svoj raspored za početak i završetak nastave, no uglavnom počinju u 8.00 sati ujutro i završavaju oko 13.00 poslije podne, od ponedjeljka do petka. Učenici imaju odmor za marendu i ručak kako bi jeli i igrali se.

Nastava može početi ili završiti okupljanjem kada se svi okupe da čuju objave ravnatelja, učitelja ili predvodnika učenika.

Škola je obvezatna

U zakonu stoji da je svako dijete doraslo za školu dužno ići u školu. Kada djeca izostanu s nastave propuštaju važne informacije, prekine se njihova uhodana navika i mogu izgubiti samopouzdanje. Ujedno si umanjuju mogućnost stvaranja prijateljstava. Svi ovi čimbenici mogu utjecati na njihov odnos prema školi i postizanje uspjeha.

Ako vaše dijete kasni ili izostane s nastave

Ako Vaše dijete zakisni na nastavu morat ćete Opravdati razredniku/ci, a isto ćete morati učiniti i ako zbog bilo kojeg razloga namjeravate izvesti dijete iz škole prije završetka nastave.

Ako Vaše dijete izostane s nastave morat ćete dostaviti ispričnicu. Obično se napiše ispričnica u kojoj objasnite zašto je dijete izostalo i Vaše dijete je može predati svojoj učiteljici ili učitelju kad se vrati u školu. Isto tako možete nazvati školu telefonom.

Kada pokupite dijete poslije nastave

Svakog dana kad završi nastava, razred Vašeg djeteta će čekati uvijek na istom mjestu. Učitelj ili učiteljica Vašeg djeteta će čekati s njima. Pobrinite se da Vaše dijete i njegov učitelj ili učiteljica znaju tko će dolaziti po dijete svaki dan. Djeca se mogu rastužiti ako Vi ili netko drugi tko ih treba pokupiti kasni. Provjerite s učiteljem ili učiteljicom kad je najpogodnije vrijeme da stignete poslije podne.

Održavajte ustaljenu rutinu

Djeca u CN i PB mogu biti vrlo umorna po noći pošto obavljaju toliko mnogo novih i uzbudljivih stvari. Stoga je korisno ako se pridržavate rutinskih radnji uvijek u isto vrijeme npr., kupanje djeteta, večera, čitanje. Važno je da se dijete dobro naspava svake noći.



Pisanje ispričnica

Ako Vaše dijete izostane s nastave, molimo Vas da napišete ispričnicu sa sljedećim podacima:

- ime i prezime djeteta
- datum/e i broj dana kad je Vaše dijete izostalo iz škole
- razlog izostanka s nastave
- ako je potrebno uključite i druge informacije.

Ako znate da će Vaše dijete izostati više od tri dana molimo Vas da o tome izvijestite školu, no i pored toga, kad se dijete vratí u školu, morat ćeće napisati ispričnicu.

Siguran dolazak u školu i povratak kući

Molimo Vas da ne zaboravite prijeći ulicu na pješačkom prijelazu škole držeći dijete za ruku. Ulice oko škole su vrlo prometne ujutro i poslije podne. Molimo Vas da se ne zaustavljate ili parkirate automobil u blizini pješačkog prijelaza i da poštujete sve prometne znakove o sigurnosti i zabrani zaustavljanja.

Nadarena i talentirana djeca

Nadarena i talentirana djeca imaju iznadprosječne mogućnosti u jednom ili u više područja intelektualnih, kreativnih, društvenih ili tjelesnih vještina. U školi postoje dodatne mogućnosti za nadarenu i talentiranu djecu. Raspitajte se o ponuđenim programima.

Učenici s posebnim potrebama

Ako je Vaše dijete invalidno ili ima posebne potrebe, molimo Vas da o tome izvijestite ravnatelja što je prije moguće.

Učenici s poteškoćama u učenju, kao učenici s posebno izraženim problemima u učenju, lakše intelektualno zaostala djeca ili djeca s govornim manama, dobivaju pomoć u svojim školama preko individualiziranog ili prilagođenog programa.



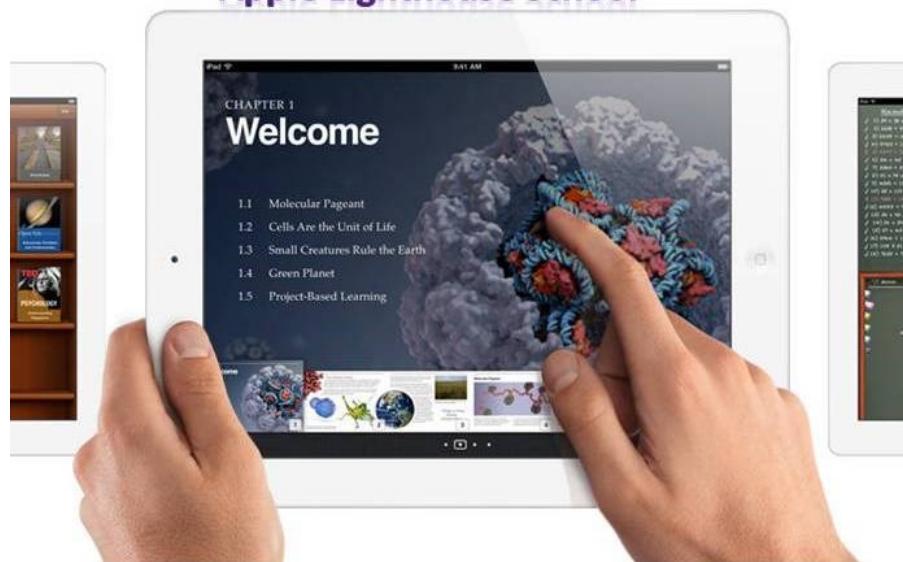
Svjedodžbe

Svake godine ćete primiti barem dvije svjedodžbe s izvještajem o napretku djeteta obično na kraju prvog (1) i drugog (2) polugodišta. Na razgovorima s učiteljem ili učiteljicom možete na jedan formalniji način razgovarati o napretku Vašeg djeteta, no ako tijekom godine imate bilo kakvih briga, zakažite razgovor s učiteljem ili učiteljicom kako biste o tome porazgovarali.

Kako biste porazgovarali o bilo čemu što Vas zabrinjava, možete doći u školu, nazvati nas ili poslati email poruku.

iŠkola

Apple Lighthouse School



Tehnologija u školi

Redovito se upoznavajte s tehnologijom s kojom će se Vaše dijete služiti kod kuće, u školi ili bilo gdje drugdje. Za više informacija, molimo podiđite na:

Spremni za provjeru popisa

OZNAČITE SVAKI ZADATAK NAKON ŠTO STE GA OBAVILI.
(SVI ZADACI SE NE MORAJU ODNOŠITI NA VAS).

Godinu dana prije no što Vaše dijete krene u školu

- “ Otiđite u školu na dan orientacije ili prijelaza u školu.
- “ Kad bude vrijeme za cijepljenje, zatražite da Vašem djetetu provjere i sluh i vid.
- “ Pati li Vaše dijete od bilo kakve alergije, boluje od nečega ili ima posebne potrebe, izvijestite o tome školu što prije i zakažite sastanak s ravnateljem.
- “ Organizirajte čuvanje djeteta prije i poslije nastave. Ispunite zahtjev (vidite stranicu 5).

Neke od stvari koje ćete morati kupiti za školu

- “ Cipele za školu i tenisice
- “ Školska torba
- “ Kutija za jelo (dozvolite djetetu da odabere neku koju može samo otvoriti)
- “ Boca za piće
- “ Kišna kabanica

Školski kalendar

Školska godina je podijeljena u dva polugodišta. Učenici u prvog razreda obično počinju jedan dan kasnije no ostala djeca u školi. U školi će Vas o svemu izvijestiti.

Za točne datume trajanja svakog polugodišta potražite na web stranici škole
<http://os-vezica-ri.skole.hr/>

Godina u kojoj Vaše dijete kreće u školu

- „Napišite ime svojeg djeteta na svim artiklima!
- „Pobrinite se da imate telefonski broj škole.
- „Naučite sina kako se služiti javnim zahodom (školjkom za mokrenje) ako to već ne zna.

Noć prije prvog dana u školi

- „Pripremite odjeću, cipele i čarape svojeg djeteta.
- „Možda ćete poželjeti da pripremites djetetov obrok i stavite ga u hladnjak.
- „Pomognite djetetu spakirati torbu.
- „**Spakirajte u plastičnu vrećicu rezervni par gaćica, čarapica i odjeću za promjenu.**
- „Recite djetetu da su mu te stvari u školskoj torbi da mu se nađu dogodi li mu se u školi nezgoda sa zahodskim potrebama.

Prvi dan

- „Budite pozitivni i radosni zbog djetetovog prvog dana u školi.
- „Dopustite djetetu da se samo odjene koliko god je to moguće.
- „**Djevojčici vežite dugu kosu ili joj ispletite pletenice.**
- „Slikajte dijete!

Prvi tjedni u školi

- „Škola će Vas izvijestiti kad trebate spakirati stvari neophodne za aktivnosti kao što su sport, likovna umjetnost ili knjižnica.
- „Djeca su obično vrlo umorna prvih nekoliko tjedana. Vašem djetetu će trebati puno sati sna.
- „Pripremite djetetu zdravi zajutrak kako bi ga održalo tijekom dana.
- „Pobrinite se da Vaše dijete zna tko će ga pokupiti poslije škole.
- „ Svako veče provjerite da li se u torbi Vašeg djeteta nalazi kakva obavijest ili ostaci hrane.
- „Nastojte uspostaviti redovnu jutarnju rutinu.
- „Započnite rutinu redovnog čitanja kod kuće.
- „Razgovarajte s učiteljem ili učiteljicom da li želi da im pomognete oko nečega u razredu, ako možete.
- „Popričajte s djetetom o tome kako je bilo u školi.
- „Veoma je važno da Vaše dijete i nakon što krene u školu ima vremena za odmor, za igru na otvorenom i bavljenje stvarima u kojima uživa.



Roditelji školske djece

Revija online kako bi roditelji pronašli informacije o životu u školi.

Za više informacija, molimo podđite na:

<http://os-vezica-ri.skole.hr/>



Fascikle o školskim danima

Pomoći će Vam u organiziranju života kod kuće i u školi.
Za više informacija, molimo podđite na:

<http://os-vezica-ri.skole.hr/>



U učionici

Učionice su radosna i uzbudljiva mjesta. Djeca se tu mogu zajedno s ostalom djecom igrati slagalicama na podu, igrati se u kućicama, slušati učitelja ili učiteljicu koji im čitaju knjigu ili mogu sjediti u klupi i pisati ili crtati. Učit će brojeve, geometrijske oblike, nizove/šablone i znanost, pjevati, posjetiti knjižnicu, upotrebljavati računalo i biti uključeni u mnoge druge aktivnosti

Što će Vaše dijete učiti u školi

Većina vremena u **prvom razredu** je posvećena razvijanju dječjih vještina u računanju i pisanju.

Postoji šest predmeta koji spadaju u obvezne predmete a uče se kroz četiri godine razredne nastave.

Ti predmeti su:

- Hrvatski jezik
- Matematika
- Priroda i društvo
- Engleski jezik
- Glazbena kultura
- Likovna kultura
- Tjelesna i zdravstvena kultura

Više podataka o tome što će Vaše dijete učiti možete naći na web stranici škole.

Tehnologija za komunikaciju

Hrvatska istraživačka i akademска mreža Carnet daje vašem djetetu pristup Internetu i vlastitu email adresu kako bi mu se omogućilo da iskoristi sve mogućnosti za učenje u bezopasnom okolišu.

Testiranje

Djeca dolaze u prvi razred s različitim vještinama i iskustvima. Pomoću testiranja psiholog i učitelji mogu bolje procijeniti vještine svakog djeteta i prilagoditi svoja predavanja potrebama svakog učenika.

Na početku školske godine učitelj ili učiteljica će sjesti s Vašim djetetom da provjere na kojem stupnju razvoja su vještine Vašeg djeteta u pisanju i računanju kako bi onda razvili program prilagođen potrebama Vašeg djeteta. Za prevedene informacije potražite

“Što si danas radio/la u školi?”

Ako na ovo pitanje Vaše dijete odgovori “Ništa” pokušajte postaviti pitanje drugačije
“Koje riječi si danas naučio/la u školi?”
“S kim si se igrao/la danas za vrijeme pauze za ručak?”
“Što ti se danas najviše svidjelo u školi?”





Briga o učenicima

Važno je da Vi i Vaše dijete znate da se u školi uvijek nalazi nešto tko im može pomoći. Škole su razvile uspješne programe koji pomažu učenicima i čuvaju ih na sigurnom.

Držati djecu sigurnom i radosnom

U školi će Vam reći u koje vrijeme su prostori oko škole pod nadzorom, koji je postupak da dijete bude pokupljeno iz škole i sve drugo što se poduzima kako bi djeca bila svo vrijeme pod nadzorom.

Učitelji i nastavnici

Učitelji i nastavnici u državnim školama su završili odgovarajući fakultet i stručnjaci su u svom poslu. Oni imaju razumijevanja za potrebe djece i naći će im se pri ruci da im pomognu ili daju upute. Učitelj ili učiteljica Vašeg djeteta će Vam reći koji je najbolji način da budete s njima u kontaktu i saznate kako napreduje Vaše dijete.

Obavještavajte učitelja ili učiteljicu svog djeteta o svim promjenama u životu Vašeg djeteta koje bi mogle utjecati na njegov rad ili uživanje u školi.

Savjetodavna služba

Savjetodavnu službu čine iskusni prosvjetni radnici koji su osposobljeni. Oni mogu pomoći učenicima koji imaju problema kod kuće ili u školi. Oni mogu pomoći obiteljima da pronađu odgovarajuće službe izvan škole, ako je to potrebno. Obično trebate nazvati školu telefonom i zakazati razgovor s pedagogom škole.

Okolina bez nasilja

Sve državne škole aktivno sprječavaju nasilje (**bullying**) time što provode programe kao što su podrška vršnjaka kojima se potiče pravilno ponašanje, razvija samopoštovanje i poštovanje prema drugim osobama. Škole imaju i planove kojima se bore protiv nasilja ili zlostavljanja, a nastavno osoblje je osposobljeno da se nosi s takvim situacijama. **U uredu škole možete dobiti primjerak plana za borbu protiv nasilja u školi.**

Dodatna briga

Kad je to potrebno, državne škole osiguravaju i pomoćno osoblje različitog profila:

U ovo spadaju:

- pomoćni nastavnici za rad s djecom s poteškoćama u učenju
- djelatnici za informiranje i povezivanje s društvenim zajednicama



Primijetite li znatnu promjenu u ponašanju svog djeteta ili Vas brine štogod u svezi djeteta ili njegovog obrazovanja, možete se obratiti njegovom učitelju ili učiteljici, školskom pedagogu. Uvijek je najbolje izraziti svoju bojazan što ranije.



Timski pristup – Vaše dijete, Vi i škola

Djeca vole vidjeti svoje roditelje i skrbnike u školi, bilo da pomažu u razredu ili jer su angažirani na neki drugi način. Istraživanja su pokazala da djeca postižu bolje rezultate u školi kada njihovi roditelji ili skrbnici pokazuju aktivnu zainteresiranost za djetetov rad u školi. Vaš doprinos je cijenjen.

Uključite se u školu svojeg djeteta

Na koji način se možete uključiti:

- pomoći u razredu
- slušanje djece dok čitaju
- pomoći djeci na računalu
- pomoći oko školskih ekskurzija i izleta
- pomoći u kantini.



Postanite član Vijeća roditelja

- Vijeće roditelja u svakoj školi donosi odluke o školi i kako utrošiti novčana sredstva. Ako ne možete prisustvovati sastancima, možete se uključiti u aktivnosti koje oni organiziraju, kao društveni događaji i prikupljanje finansijskih sredstava.
- Školski odbor čine roditelji, nastavno osoblje, ravnatelji i predstavnici mjesnih društvenih zajednica. Oni imaju važnu ulogu u osiguravanju da se cijela školska zajednica uključi u donošenje važnih odluka u svezi škole.

Organizirajte se

Primijetit ćete da kad Vaše dijete krene u školu kući počnu stizati mnoge obavijesti iz škole.

Dobra je ideja da si pripremite fascikl u koji ćete odlagati na jednom mjestu sve informacije u svezi škole i tako imati organizirane obavijesti, svjedočbe i školske uratke svojeg djeteta.

Napravite impresivan fascikl tako što ćete si otiskati naslovnu stranicu i pregradne stranice.

Naći ćete i kalendare gdje možete voditi bilješke o zaduženjima u školi i zakazanim razgovorima. Tu možete čuvati i podatke o osobama koje kontaktirate u školi, kao i informativne lističe i izvore informacija koji mogu pomoći Vašem djetetu kod pisanja domaćih zadaća.



Zdravi školski dani

Vašem je djetetu potrebna zdrava hrana da bi imalo snage i da se može koncentrirati u školi. Hrana koju dijete pojede za doručak će ga trebati održati kroz cijelo jutro do maren-de a onda mu treba različita vrsta zdrave hrane za maren-du i ručak da izdrži do kraja dana u školi.

Obroci u školi

Jelo u školi će za Vaše dijete biti drugačije iskustvo od jela kod kuće ili u vrtiću.

Djeca će morati znati kako da sama raspakiraju svoju hranu i neće željeti provesti predugo u jelu jer će tako propustiti vrijeme za igru.

Savjeti da pomognete svom djetetu

- Pakirajte hranu koja se lako raspakira, lako jede i ne prlja dijete.
- Napišite ime djeteta na njegovoj kutiji s jelom, boci za vodu, i svim ostalim posudicama.
- Omotajte voće u papirnate ručnike-papir da se ne zgnječi.
- Podsetjite dijete da opere ruke prije jela i da ode u WC tijekom pauze za marendu i ručak.
- Ako pripremate obroke dan ranije, spremite ih u hladnjak do polaska u školu.
- Spakirajte bocu vode svom djetetu svaki dan i podsjetite ga da je preko dana može natočiti ili piti iz slavine.

Ideje za marendu i ručak

- Izrežite voće na komadiće (kapnite malo limuna na jabuke, kruške ili bananu da ne pocrne) i stavite ih u posudicu.
- Narežite povrće kao što su mrkva, celer ili krastavac i stavite ih u najlon vrećicu sa zatvaračem. U posebnu posudicu stavite umake ili jogurt da dijete umače to povrće npr. mrkvu.
- Isprecite "muffine" s brašnom od cijelog zrnja i zamrznite ih. Svakog dana spakirajte po muffin za marendu ili ih ostavite kod kuće za poslijepodnevnu užinu.
- Zamrzнуте četvrtine naranče i kolutići ananasa su osjećavajuća slastica ljeti.
- Eksperimentirajte s različitim vrstama kruha, kao što su zemičke, bezkvASNi kruh, kruh od cijelih žitarica ili meksički zavitak tortilla.
- Ako stavlјate rajčicu u sendvič stavite je između ostalih slojeva kako ne bi učinila kruh gnjecavim.
- Skuhajte malo više za večeru i ostavite za sutrašnji ručak. Možete iskoristiti domaću pizzu, pitu s povrćem, pečeno povrće, salatu od tjestenine ili kobasice.

Kad se ručak vratí kući

Za početak nemojte se previše brinuti ako Vaše dijete ne pojede ručak. Djeca su ponekad previše uzbuđena ili previše okupirana igrom s prijateljima tijekom ručka i može se dogoditi da ne pojedu cijeli ručak. Ako Vaše dijete poslije škole bude pregladjeno, podsjetite ga da treba jesti za vrijeme ručka. Djetetove navike s jelom će s vremenom postati uhodana navika.

Uši u kosi

Nije neuobičajeno da djeca ponekad dobiju uši i to nema veze s time je li netko čist ili prljav. Uši se mogu proširiti kad su djeca blizu jedno drugome, no one ne predstavljaju opasnost za zdravlje Vašeg djeteta.

Kako spriječiti da Vaše dijete dobije uši:

- redovito pregledavajte kosu svog djeteta
- vežite dugu kosu u konjski rep.

Ako Vaše dijete dobije uši

- odstranite zamršenu kosu velikim češljem, a onda svakodnevno nanešite debeli sloj bijelog regeneratora i učešljavajte ga u kosu češljem s tankim zubima kako biste odstranili uši i njihova jajašca, gnjide i to ponavljajte sve dok ne nestanu sva jajašca
- nastavite slati dijete u školu
- obavijestite školu tako da oni mogu obavijestiti druge da provjere kosu svoje djece, vaše dijete ne mora biti identificirano.



Što se događa ako Vaše dijete oboli?

u školi

Ako Vaše dijete oboli ili se povrijedi u školi, škola će Vas kontaktirati i potražiti neophodnu medicinsku pomoć. Ako je dijete previše bolesno da se vrati u razred, škola će Vas pozvati da dođete po dijete. Upravo zbog ovakvih situacija potrebno je da škola uvijek ima Vaše točne podatke za kontaktiranje.

Kod kuće

Držite dijete daleko od škole i posjetite svog liječnika ako dijete:

- ima temperaturu od 38°C ili više
- povraća ili ima proljev
- ima simptome ozbiljne prehlade ili gripe
- ima osip, a ne znate od čega.

Neke vrste uobičajenih infekcija

Zadržite dijete kod kuće i potražite hitno liječnički savjet ako Vaše dijete ima bilo koju od sljedećih tegoba:

- **Vodene kozice ili varicelu:**

manja vrućica, šmrkavi nos i svrbež koji počne kao uzdignute roza točkice koje naraštu kao plik ili žulj i postanu krastavi.

- **Konjunktivitis ili upala spojnica:**

oči svrbe, crvene su i mogu suziti. Očni kapci se mogu slijepiti dok dijete spava.

- **Impetigo ili upala kože:**

male crvene točkice se pretvore u žuljeve koji se napune tekućinom i postanu krastice – obično po licu, rukama i skalpu.

- **Tinea ili seboreja (Ringworm):**

male ljuskice na koži okružene roza prstnom.

Zdravstvena pitanja

Ako Vaše dijete pati od bilo kakve bolesti, alergično je, prijeti mu anafilaktička reakcija ili mu je potrebno davati prepisane lijekove, škola o tome mora biti obaviještena. Te informacije se obično daju pri upisu u školu, no važno je da školu izvijestite dođe li do bilo kakve promjene djetetova zdravlja.

Alergije

Anafilaksija je ozbiljna i iznenadna reakcija osoba alergičnih na neku vrstu hrane kao što su oraščići ili školjke, ili na ubod insekata. Ako je Vašem djetetu dijagnosticirana ozbiljna alergija na određenu hranu važno je da o tome obavijestite školu što prije kako bi se počelo s odgovarajućim strategijama koje će smanjiti mogućnost izloženosti djeteta na poznate alergene.



Korisne informacije

Informacije državnih škola

O tehnologiji u školi podite na

Razmjena predavanja i učenja

Informacije o učenju i korisni izvori informacija za rad u školi: potražite Savjetovalište za roditelje

Ideje za školske obroke i zdravu prehranu

Pravila djelovanja za dobrobit učenika

Borba protiv nasilja

Posebne potrebe

Obrazovanje nadarenih i talentiranih učenika

Alergije

Sport i rekreacija

Beneficija za brigu o djeci

Pomoć i podrška

Besplatno i povjerljivo savjetovanje putem telefona za osobe od 5 do 25 godina:



Kontakt podaci

Za više informacija, обратите се својој школи.

Osnovna škola Vežica
Kvaternikova 49
51000 Rijeka
tel. 051/453 868
fax. 051/455 680
<http://os-vezica-ri.skole.hr/>
iskola@os-vezica-ri.skole.hr

Autori:
Violeta Nikolić
Bosiljka Jelača
Davor Kolarić

Recenzent:
Zoran Mijanović