**JELOVNIK – ŠK. GOD. 2019./2020.**

**MARENDE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Kukuruzne pahuljice, čokolino, mlijeko, jogurt, kozje mlijeko, Kruh, klipić sa sezamom, razni namazi (med, ABC sir, marmelada, maslac)Suho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi (med, ABC sir, marmelada, maslac), putar pinčicaMlijeko, kakao, jogurtSuho voće, svježe voće |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Kruh (domaći integralni), razni namazi Kajgana, cherry rajčicaSuho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, petešić (šunka, sir, krastavac), sir + vrhnjeČaj, jogurt, mlijekoSuho voće, svježe voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Mini ružica šunka-sir, kruh, razni namazi, svježi sir + vrhnje, svježa mix paprikaČoko kuglice, mlijeko, jogurt, kakaoSuho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, “zlatna” šunka, svježi sir + vrhnje, cherry rajčicaJogurt, mlijeko, čajSuho voće, svježe voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pizza cut, kruh, razni Namazi, svježi sir + vrhnjeČaj, mlijeko, sokSuho voće, svježe voće |  |  Kruh, razni namazi, pizza cutJogurt, sok, mlijekoSuho voće, svježe voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Piroška sa sirom, kruh, razni namaziKravlje i kozje mlijeko, čaj, jogurtSuho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, savijača sa sirom, palenta, zobene pahuljice Grčki jogurt, mlijeko, čajSuho voće, svježe voće |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Mini slanac, kruh, razni namaziKukuruzne pahuljice, zobene pahuljiceJogurt, mlijeko, čajSuho voće, svježe voće |  | Mini ružica šunka-sir, kruh, razni mamaziČokolino / grizMlijeko, cedevita, jogurtSuho voće, svježe voće |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Mini piroška sir/ palenta, kruh, razni namaziČokolino, kukuruzne pahuljiceGrčki jogurt, kozje i kravlje mlijeko, čajSuho voće, svježe voće |  | Klipić / muffin, kruh, razni namaziSvježi sir + vrhnjeSvježe povrće (cherry rajčica, paprika)Suho voće, svježe voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Kruh, namaz od tune, razni namaziSvježi sir + vrhnjeMlijeko, sok, jogurtSuho voće, svježe voće |  | Mini savijača sir i špinatKruh, razni namaziTopli napitak (čak, kakao)Suho voće, svježe voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pecivo, linolada namaz, kruh, razni namaziKakao, mlijeko, čajSuho voće, svježe voće |  | Pizza cut, kruh, razni namaziSvježi sir + vrhnje, cherry rajčicaMlijeko, cedevita/sokSuho voće, svježe voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Putar pinčica, kruh, razni namazi, Polutvrdi sir, jogurtSuho voće, svježe voće |  |  Mini kroasan marmelada/ čokoladaKruh, razni namaziČaj, mlijeko, jogurtSuho voće, svježe voće |

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća.**

**JELOVNIK – ŠK. GOD. 2019./2020.**

**RUČAK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
|  Zobene polpeteBlitvaSalata, voće |  | Maneštra (jota)KobasiceVoće |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| JuhaPohani pileći file, fino varivoSalata, voće |  | JuhaPečena piletina, krpice sa zeljemSalata, voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Umak bolonjez, tjesteninaSalata, voće |  | Lazanje s mesom i povrćemSalata, voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Krem ječam s piletinomPalačinka, voće |  |  Odrezak (svinjski/teleći) u umakuDinstana rižaSalata, Voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Tuna umak, palenta/lazanjeKolač, voće |  | Riba, blitva s krumpiromKolač/ voće |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Povrtna maneštra, pancetaPalačinka, voće |  | Pileći rižotoSalata, voće, domaći keksi |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| JuhaPečena kokica, tortellini sir u umakuSalata, voće |  | JuhaČevapčići/ sekeli gulaš , pireSalata |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Gulaš, njoki/ palentaSalata, voće |  | Domaća maneštra, žitarice, suho mesoPalačinka, voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Puretina na žaru, pireSalata, voće |  | Sarma/punjena paprika, palentaVoće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Riba, blitva/ Rižoto s lignjamaKolač, salata |  |  Riba, krumpir salata/ Zapečeni njoki sa siromKolač, voće |

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća.**

\* DNEVNO UZ RUČAK SE NUDE RAZLIČITE VRSTE KRUHA (MJEŠANI, INTEGRALNI, KUKURUZNI)TE RAZLIČITE VRSTE NAPITKA ( VODA, PRIRODNI SOKOVI OD VOĆA I POVRĆA, CEDEVITA).

\*POJEDINAČNI NORMATIV MOŽE ODSTUPATI od 10% do 15% OVISNO O KAKVOĆI NAMIRNICA.