**JELOVNIK – ŠK. GOD. 2019./2020.**

**MARENDE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Kukuruzne pahuljice, čokolino, mlijeko, jogurt, kozje mlijeko,  Kruh, klipić sa sezamom, razni namazi (med, ABC sir, marmelada, maslac)  Suho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi (med, ABC sir, marmelada, maslac), putar pinčica  Mlijeko, kakao, jogurt  Suho voće, svježe voće |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Kruh (domaći integralni), razni namazi  Kajgana, cherry rajčica  Suho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, petešić (šunka, sir, krastavac), sir + vrhnje  Čaj, jogurt, mlijeko  Suho voće, svježe voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Mini ružica šunka-sir, kruh, razni namazi, svježi sir + vrhnje, svježa mix paprika  Čoko kuglice, mlijeko, jogurt, kakao  Suho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, “zlatna” šunka, svježi sir + vrhnje, cherry rajčica  Jogurt, mlijeko, čaj  Suho voće, svježe voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pizza cut, kruh, razni Namazi, svježi sir + vrhnje  Čaj, mlijeko, sok  Suho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, pizza cut  Jogurt, sok, mlijeko  Suho voće, svježe voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Piroška sa sirom, kruh, razni namazi  Kravlje i kozje mlijeko, čaj, jogurt  Suho voće, svježe voće |  | Kruh, razni namazi, savijača sa sirom, palenta, zobene pahuljice Grčki jogurt, mlijeko, čaj  Suho voće, svježe voće |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Mini slanac, kruh, razni namazi  Kukuruzne pahuljice, zobene pahuljice  Jogurt, mlijeko, čaj  Suho voće, svježe voće |  | Mini ružica šunka-sir, kruh, razni mamazi  Čokolino / griz  Mlijeko, cedevita, jogurt  Suho voće, svježe voće |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Mini piroška sir/ palenta, kruh, razni namazi  Čokolino, kukuruzne pahuljice  Grčki jogurt, kozje i kravlje mlijeko, čaj  Suho voće, svježe voće |  | Klipić / muffin, kruh, razni namazi  Svježi sir + vrhnje  Svježe povrće (cherry rajčica, paprika)  Suho voće, svježe voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Kruh, namaz od tune, razni namazi  Svježi sir + vrhnje  Mlijeko, sok, jogurt  Suho voće, svježe voće |  | Mini savijača sir i špinat  Kruh, razni namazi  Topli napitak (čak, kakao)  Suho voće, svježe voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pecivo, linolada namaz, kruh, razni namazi  Kakao, mlijeko, čaj  Suho voće, svježe voće |  | Pizza cut, kruh, razni namazi  Svježi sir + vrhnje, cherry rajčica  Mlijeko, cedevita/sok  Suho voće, svježe voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Putar pinčica, kruh, razni namazi,  Polutvrdi sir, jogurt  Suho voće, svježe voće |  | Mini kroasan marmelada/ čokolada  Kruh, razni namazi  Čaj, mlijeko, jogurt  Suho voće, svježe voće |

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća.**

**JELOVNIK – ŠK. GOD. 2019./2020.**

**RUČAK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Zobene polpete  Blitva  Salata, voće |  | Maneštra (jota)  Kobasice  Voće |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Juha  Pohani pileći file, fino varivo  Salata, voće |  | Juha  Pečena piletina, krpice sa zeljem  Salata, voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Umak bolonjez, tjestenina  Salata, voće |  | Lazanje s mesom i povrćem  Salata, voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Krem ječam s piletinom  Palačinka, voće |  | Odrezak (svinjski/teleći) u umaku  Dinstana riža  Salata, Voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Tuna umak, palenta/lazanje  Kolač, voće |  | Riba, blitva s krumpirom  Kolač/ voće |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Povrtna maneštra, panceta  Palačinka, voće |  | Pileći rižoto  Salata, voće, domaći keksi |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Juha  Pečena kokica, tortellini sir u umaku  Salata, voće |  | Juha  Čevapčići/ sekeli gulaš , pire  Salata |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Gulaš, njoki/ palenta  Salata, voće |  | Domaća maneštra, žitarice, suho meso  Palačinka, voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Puretina na žaru, pire  Salata, voće |  | Sarma/punjena paprika, palenta  Voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Riba, blitva/ Rižoto s lignjama  Kolač, salata |  | Riba, krumpir salata/ Zapečeni njoki sa sirom  Kolač, voće |

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća.**

\* DNEVNO UZ RUČAK SE NUDE RAZLIČITE VRSTE KRUHA (MJEŠANI, INTEGRALNI, KUKURUZNI)TE RAZLIČITE VRSTE NAPITKA ( VODA, PRIRODNI SOKOVI OD VOĆA I POVRĆA, CEDEVITA).

\*POJEDINAČNI NORMATIV MOŽE ODSTUPATI od 10% do 15% OVISNO O KAKVOĆI NAMIRNICA.