

KAKO POMOĆI DJECI ZA VRIJEME PANDEMIJE



Djeca se mogu osjećati zabrinuto, uplašeno, tjeskobno, ljuto, mogu se povući u sebe, više biti uz roditelje ili se mogu vratiti nekim ponašanjima koja su već bila prerasla.

Djeci je potrebno da im omogućimo više njege, više vremena, više pažnje tijekom ovog razdoblja. Više ih slušajte, nježnije komunicirajte i pružite im osjećaj sigurnosti. Osmislite prilike za igru s djecom



Nastavite slijediti svoje već stvorene dnevne rutine, vrijeme za obroke, za igru, za kupanje, za pričanje priča. Nemojte zaboraviti vrijeme za odmor.

Educirajte dijete na način koji odgovara dobi djeteta. Objasnite mu što se događa vrlo jednostavnim jezikom i što dijete može učiniti da sebe zaštiti.



RODITELJI, PRVO SE POSVETITE SEBI I SVOJIM OSJEĆAJIMA, A ONDA DJETETU.

OSIGURAJTE PODRŠKU ZA SEBE.